



|           | Mittagessen Menü A  | Mittagessen Menü B  | Kuchen  | Abendessen  |
|-----------|---|---|---|---|
| <b>MO</b> | Kohlrabicremesuppe a,g,i (96kcal)<br>Schweinegulasch Ungarische Art mit Zwiebeln und Paprika dazu Duftreis und frische Salate a,i (485kcal)<br>Mousse au Chocolat a (86kcal)  | Kohlrabicremesuppe a,g,i (96kcal)<br>Quarkauflauf in der Zimtkruste mit Zwetschgenröster a,c,g,12 (494kcal)<br>Mousse au Chocolat a (86kcal)  | Mandelkuchen a,c,g (238kcal)                    | Schweizer Wurstsalat h,i,j,g,1,2,3 (370kcal)<br>Käse g (80kcal)<br>Wurst h,i,j,g,1,2,3 (164kcal)<br>Essiggurke (3) (6kcal)              |
| <b>DI</b> | Nudelsuppe mit Ei c,i,a (94 kcal)<br>Tafelspitz ,dazu Kohlrabi-Wirsinggemüse und Kartoffel-Selleriepüree g,c,a,i (542kcal)<br>Exotisches Buttermilchdessert mit Papaya g (75kcal)                                       | Nudelsuppe mit Ei c,i,a (94 kcal)<br>Sommersalat (mit Blattsalat,Gurke,Tomate,Spargel...) dazu gebratene Pfifferlinge,Putenfiletstreifen und Vollkornbaguette a,c,g,i (279 kcal)<br>Exotisches Buttermilchdessert mit Papaya g (75kcal) | Nusskuchen a,c (246kcal)                        | Tomatensalat mit Mozzarella und Basilikum i,g, (192kcal)<br>Wurst h,i,j,g,1,2,3 (164kcal)<br>Käse g (80kcal)<br>Mixed Pickles 3 (6kcal) |
| <b>MI</b> | Bärlauchcremesuppe mit Croutons a,g,i, (94 kcal)<br>gemeinsames Spargeessen, mit frischem weißen Spargel, Kartoffeln, Schinken und Sauce Hollandaise a,g,i (412kcal)<br>Zitronen – Erdbeer – Basilikumreis g (165 kcal) | Bärlauchcremesuppe mit Croutons a,g,i, (94 kcal)<br>Apfel-Milchreisauflauf mit Vanillesoße g,a (391cal)<br>Zitronen – Erdbeer – Basilikumreis g (165 kcal)  | Johannisbeer-Joghurt-Schnitten a,c,g (311 kcal) | Bratensülze mit Brot g,h,i,j (312kcal)<br>Wurststeller h,i,j,g,1,2,3 (164kcal)<br>Käse g (80kcal),Radieschen                            |
| <b>DO</b> | Leberspätzlesuppe mit Schnittlauch i,c,g,j,a (98kcal)<br>dicke, grobe Bratwurst mit Bratkartoffeln und Sauerkraut a,c,g,i (429kcal)<br>Fruchtjoghurt mit Sauerkirschen a (68kcal)                                       | Leberspätzlesuppe mit Schnittlauch i,c,g,j,a (98kcal)<br>frische, hausgemachte Gemüselasagne, an Tomaten-Salbeisoße a,c,g,i (456kcal)<br>Fruchtjoghurt mit Sauerkirschen a (68kcal)   | Eierlikörkuchen a,c,g,12 (236kcal)              | frischer Kräuterquark mit Vollkornbrot i,g(264kcal)<br>Wurst h,i,j,g,1,2,3 (164kcal)<br>Käse g (80kcal)Gurke(6kcal)                     |
| <b>Fr</b> | Topinambur-Currysuppe i,a,g (89kcal)<br>gebratenes Steinbeisserfilet, an Pfifferlingrahmsoße, dazu Kartoffelplätzchen und Mandelbroccolie d,g,a (489 kcal)<br>Quarkspeise mit Ananas und Granatapfel g (149kcal)        | Topinambur-Currysuppe i,a,g (89kcal)<br>Rahmpfifferlinge mit Speckknödel und Salat a,c,g,i (385kcal)<br>Quarkspeise mit Ananas und Granatapfel g (149kcal)  | Käsekuchen mit Rosinen a,c,g (282kcal)          | Nudelsalat mit Käse und Ei a,c,g (258kcal) Käse g (80kcal)<br>Wurst h,i,j,g,1,2,3 (164kcal)<br>Paprika (8kcal)                          |
| <b>SA</b> | Zucchini-cremesuppe mit Schmand a,g,i (99kcal)<br>Fleischpflanz'l mit Kartoffel-Gurkensalat a,i,c,g (412kcal)<br>frischer Obstsalat   | Zucchini-cremesuppe mit Schmand a,g,i (99kcal)<br>Gnocchi (Kartoffelteig) mediterran gewürzt ,mit Lachsfilet und frischem Gemüse g,a,c (319kcal)<br>frischer Obstsalat  | Erdbeerkuchen a,c,g (249kcal)                   | Bauerngeräuchertes g,3(593kcal),<br>Käse g (80kcal)<br>Wurst h,i,j,g,1,2,3 (164)<br>Gurke (14kcal)                                      |
| <b>SO</b> | Festtagssuppe mit Gemüsewürfeln i,c,a,g (105kcal)<br>Rinderrouladen "Hausfrauen Art", an Rotwein-Senfsoße mit gemischten Knödeln und Salat i,a,g,6,8 (382 kcal)<br>Eis g (200kcal)                                      | Festtagssuppe mit Gemüsewürfeln i,c,a,g (105kcal)<br>Tortellini in Käse – Sahnesoße mit buntem Gemüse i,a,c,g (348kcal)<br>Eis g (200kcal)  | Herrentorte c,a,g,h (365kcal)                   | Speck-Pfifferlinge in Rührei, dazu Bauernbrot g,i,j (312kcal)<br>Käse g (80 kcal) Wurst h,i,j,f,1,2,3 (164kcal)<br>Tomate (10 kcal)     |

Die nachfolgend unter Ziffer 0 – 12 genannten Zusatzstoffe können in offenen Lebensmitteln, die von unserer Küche zubereitet und ausgegeben werden, enthalten sein.

Zusatzstoffe der EU-Verordnung:

|   |                          |    |                     |
|---|--------------------------|----|---------------------|
| 0 | mit Stabilisator         | 7  | Gewachst            |
| 1 | mit Farbstoff            | 8  | mit Phosphat        |
| 2 | Konservierungsstoffe     | 9  | mit Süßungsmittel   |
| 3 | mit Antioxidationsmittel | 10 | mit Phenylalanin    |
| 4 | mit Geschmacksverstärker | 11 | mit Säuerungsmittel |
| 5 | Geschwefelt              | 12 | Alkohol             |
| 6 | geschwärzt               |    |                     |

Frühstück:

Kaffee, Tee, Milch g, Kaba g, Roggenstange a,g, Semmel a, Brot a, Vollkornbrot a,g,k, Vollkornsemmel a,g,k , Toast a,g,k,f, Müsli, Nutella, frisches Obst, Butter g, Becel, Wurst h,i,j,g,1,2,3, Käse g, Marmelade, Honig, Joghurt g, Quark g,

Frühstücksbuffet:

Jeden Dienstag im Wohnzimmer EG

Bei **Veranstaltungen und an Feiertagen** gibt es immer Getränke nach Wahl

Die nachfolgend unter Buchstabe a – n genannten Allergene können in den Lebensmitteln, die von unserer Küche zubereitet und ausgegeben werden, enthalten sein.

Allergene der EU-Verordnung:

|   |                                 |   |                           |
|---|---------------------------------|---|---------------------------|
| a | Glutenhaltiges Getreide(Weizen) | h | Schalenfrüchte            |
| b | Krebstiere                      | i | Sellerie                  |
| c | Eier                            | j | Senf                      |
| d | Fisch                           | k | Sesamsamen                |
| e | Erdnüsse                        | l | Schwefeldioxid und Sulfid |
| f | Soja                            | m | Lupine                    |
| g | Milch                           | n | Weichtiere                |

Abends:

Auf Wunsch erhalten Sie zusätzlich täglich Suppe, Smoothfood, Joghurts g, Quark g und frisches Obst. Mittag- und Abendessen kann auch als Smoothfood gereicht werden.

**Zwischen- und Spätmahlzeiten** sowie Mineralwasser, Saft und Tee werden rund um die Uhr auf den Stationen bereitgehalten.

Erstellt durch: **Herrn Th. Fehlner** Bewohnervertretung: \_\_\_\_\_ **Einrichtungsleitung:** \_\_\_\_\_  
**Änderungen vorbehalten!** **Wir wünschen „GUTEN APETIT!“**